

Λογοθεραπευτική Θεραπευτική Παρέμβαση

NMES

Περιγραφή Προγράμματος

Η Νευρομυϊκή Ηλεκτρική Διέγερση (**Neuro-Muscular Electrical Stimulation**) είναι μια μέθοδος που η βασική της αρχή έγκειται στη διοχέτευση ηλεκτρικού ρεύματος έντασης mAmp κατά μήκος ενός μυός ή μιας μυϊκής ομάδας με σκοπό τη διατήρηση του μυϊκού τόνου όταν η αντίστοιχη νευρική διέγερση δεν είναι επαρκής. **Με αυτό τον τρόπο δίνεται η δυνατότητα να γίνει ενδυνάμωση του μυ αλλά και να αποφευχθεί πιθανή ατροφία του.**

Η Νευρομυϊκή Ηλεκτρική Διέγερση (έχει τις ρίζες της στην Ηλεκτροθεραπεία) είναι μια διαδικασία, κατά τη διάρκεια της οποίας εφαρμόζονται εξωτερικά ηλεκτρικά ερεθίσματα με σκοπό να πυροδοτηθεί η όποια δυνατή μυϊκή κίνηση. Με άλλα λόγια, δίνουμε εξωτερικά ηλεκτρικό ελεγχόμενο ερέθισμα μέσω ηλεκτροδίων με σκοπό να δώσουμε εντολή στο νεύρο να κινήσει τον μυ ή τους μύες που θέλουμε.

Ουσιαστικά, κινούνται παθητικά οι πάσχοντες μύες του προσώπου και του λάρυγγα και γίνεται επανεκπαίδευση στη φυσιολογική τους κίνηση, την οποία έχουν χάσει λόγω νευρολογικής βλάβης (π.χ. Εγκεφαλική Παράλυση, νευρογενείς διαταραχές, αναπτυξιακές δυσκολίες, γενετικά σύνδρομα κ.α.).

Πρόκειται για μια απόλυτα ασφαλή θεραπευτική προσέγγιση με πολύ καλά αποτελέσματα σε σχέση με τη συμβατική Λογοθεραπεία. Ωστόσο, **απαιτείται πολύ καλή επιστημονική κατάρτιση και εξειδίκευση του θεραπευτή και λεπτομερής αξιολόγηση του ασθενή, με σκοπό να οριστεί αν είναι ιδανικός υποψήφιος για την εφαρμογή Νευρομυϊκής Ηλεκτρικής Διέγερσης ή όχι.**

Η Νευρομυϊκή Ηλεκτρική Διέγερση εφαρμόζεται σε παιδιά και ενήλικες.

Η Νευρομυϊκή Ηλεκτρική Διέγερση μπορεί να εφαρμοστεί σε άτομα:

- που έχουν συμπτώματα Δυσφαγίας
- που δυσκολεύονται στη διαχείριση του φαγητού ή του σιέλου τους(δηλαδή στον προγραμματισμό της διαδικασίας σίτισης κατά την οποία πρέπει να διατηρηθεί μια οργανωμένη, σωστά χρονικά οργανωμένη αλληλουχία γεγονότων)
- που δεν σιτίζονται επαρκώς από το στόμα
- με κοπιώδη και χρονοβόρα κατάποση
- με πάρεση Προσωπικού Νεύρου (η μία πλευρά του προσώπου παρουσιάζει πτώση ή ανύψωση)

μειωμένη συνεργασία των αρθρωτών(είτε για σίτιση αλλά και διατήρηση υης καταληπτότητας της ομιλίας κατά την άρθρωση)

Στόχος Προγράμματος /Αναμενόμενο όφελος:

Η Νευρομυϊκή Ηλεκτρική Διέγερση ενισχύει την μυϊκή λειτουργία, καθώς και αυξάνει το μέγεθος και το εύρος κίνησης των μυών του λάρυγγα. Επιπλέον, ενισχύει την αύξηση της ταχύτητας της κατάποσης, μέσω του αισθητηριακού ερεθίσματος της ηλεκτρικής διέγερσης.

Στοχεύει επίσης σε:

- μείωση του πρηξίματος και της φλεγμονής των αρθρώσεων
- επούλωση των ιστών
- επανεκπαίδευση της λειτουργίας των μυών
- βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος
- δυσλειτουργίες των αρθρώσεων
- μείωση της σπαστικότητας
- μείωση του πόνου