

SNOEZELEN

«Μια Διαφορετική Θεραπευτική Παρέμβαση»

Το Snoezelen είναι ένα Πολυαισθητηριακό Περιβάλλον που στόχο έχει να διεγείρει ή να καταστείλει τις βασικές αισθήσεις χρησιμοποιώντας χρώματα, μουσική, μυρωδιές, εικόνες και διάφορα αντικείμενα αφής.

- ✓ Η λέξη Snoezelen προέρχεται από το συνδυασμό δυο ολλανδικών λέξεων που μεταφράζονται στην αγγλική σαν “sniffing” και “dozing”. Η λέξη “dozing” μας δείχνει ότι υπάρχει μια δραστηριότητα χαλάρωσης ενώ η λέξη “sniffing” μας δίνει μια δυναμικότερη πλευρά.
- ✓ Είναι μια έννοια που προσφέρει αισθητηριακή ολοκλήρωση μέσα σε ένα ελεγχόμενο περιβάλλον

Ο Cleland και ο Clark μίλησαν η θεωρία(για τα πολυαισθητηρικά περιβάλλοντα (MSE) ξεκίνησε από τους δύο αυτούς Αμερικανούς ψυχολόγους το 1966) με κύριο στόχο την βελτίωση της **επικοινωνίας, συμπεριφοράς και διάθεσης** στα πολυαισθητηριακά περιβάλλοντα (MSE) που αυτοί ονόμαζαν Sensory Cafeterias.

Από τότε το Snoezelen χρησιμοποιείται ευρέως σε πολλούς τομείς όπως:

- ✓ Προβλήματα Αισθητηριακής Επεξεργασίας
- ✓ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✓ ΔΕΠ-Υ
- ✓ Αναπτυξιακές Διαταραχές
- ✓ Προβλήματα Συμπεριφοράς
- ✓ Διαχείριση Άγχους
- ✓ Ψυχικές Διαταραχές
- ✓ Νευρολογικές Διαταραχές
- ✓ Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις κ.α..

Περιγραφή Προγράμματος

Το Πολυαισθητηριακό Δωμάτιο, παρέχει ένα ιδανικό θεραπευτικό περιβάλλον μέσα στο οποίο τα παιδιά, οι έφηβοι βιώνουν έναν διαφορετικό κόσμο ερεθισμάτων που απευθύνεται σε όλες τις αισθήσεις τους (το δωμάτιο Snoezelen αποτελείται από υλικά που ερεθίζουν την όραση, την ακοή, την αφή και την κίνηση).

Τα πιο κάτω μέσα αλληλεπίδρασης παρουσιάζονται/υπάρχουν σε αυτό τον πολυαισθητηριακό χώρο -το νερό (μέσα στον διάφανο υδροσωλήνα με τις φυσαλίδες), στους καθρέφτες, στις δεσμίδες φωτός, οι οπτικές ίνες, τα χρώματα εναλλάσσονται από το βαθύ μπλε του ωκεανού έως το ήρεμο πράσινο του δάσους και προσφέρουν έναν μαγικό κόσμο με χρώματα και ήχους (υπάρχει μουσική αλλά χρησιμοποιούνται και διάφοροι ήχοι π.χ. από τη φύση ή την πόλη κλπ).

- ✚ Οι συνεδρίες μέσα στο πολυαισθητηριακό δωμάτιο πραγματοποιούνται από όλες τις ειδικότητες σαν μια επιπλέον παρέμβαση στο πρόγραμμα κάθε θεραπευτή.
- ✚ Ανάλογα με το στόχο του θεραπευτή το παιδί ηρεμεί και χαλαρώνει ή διεγείρει τη φαντασία του και τις αισθήσεις του, ενώ το ίδιο είναι σε θέση να ελέγχει αυτό το περιβάλλον και να διαλέγει το θέμα του δωματίου από την ασύρματη κονσόλα που του δίνεται.
- ✚ Ο θεραπευτής προσαρμόζει τον τύπο, την ένταση και την ποσότητα των αισθητήριων ερεθισμάτων παρακολουθώντας και ακούγοντας τις ανάγκες και τις επιθυμίες του παιδιού και τον συνοδεύει στην εμπειρία του χωρίς να κατευθύνει τις πράξεις του .
- ✚ Η μέθοδος βασίζεται στην υπόθεση ότι όταν ένα άτομο αισθάνεται ασφαλές και έχει την ελευθερία να επιλέξει τι θα κάνει ,τείνει να ξεκινήσει και να αποκτήσει την ικανότητα να βρει απαντήσεις από μόνος του

Στο τέλος της θεραπείας ,ο θεραπευτής βοηθά το παιδί να επεξεργαστεί την εμπειρία που έχει «υποστεί» για να μάθει από αυτόν πως μπορεί να μεταφράσει και να μεταδώσει αυτή την εμπειρία στον έξω κόσμο .

Εβδομαδιαία Διάρκεια Προγράμματος

Καθημερινή χρήση αναλόγως των αναγκών

Στόχος Προγράμματος /Αναμενόμενο όφελος:

Οι στόχοι αυτής της θεραπευτικής παρέμβασης είναι:

- ✚ Η χαλάρωση, η ξεκούραση και η ευχαρίστηση σε ένα περιβάλλον ελεύθερο από αποτυχίες.
- ✚ Η αύξηση της συγκέντρωσης και προσοχής μέσω ενίσχυσης της οπτικής επαφής
- ✚ Η αντιμετώπιση ψυχοσωματικών διαταραχών.
- ✚ Ο έλεγχος και η μείωση της επιθετικότητας.
- ✚ Η ρύθμιση και η ενεργοποίηση των αισθήσεων.
- ✚ Η δυνατότητα στα παιδιά μας με αναπηρίες που δεν είναι σε θέση να προσλάβουν τα αναρίθμητα ερεθίσματα που εκπέμπει το περιβάλλον, να απαντήσουν σ' αυτά ή να απομονώσουν κάποια άλλα.
- ✚ Η βελτίωση της σωματογνωσίας (της αίσθησης του σώματος) και η καλύτερη αντίληψη του εαυτού μέσα στο χώρο (Τα άτομα με νοητική υστέρηση ή / και πολλαπλές αναπηρίες χάνουν, πολύ συχνά, λόγω απώλειας ή περιορισμών στην αντιληπτική τους ικανότητας τη σχέση τους με το ίδιο τους το σώμα).
- ✚ Η μείωση της αυτοδιέγερσης. Οι άνθρωποι αντιλαμβάνονται το περιβάλλον τους και τις πληροφορίες που δέχονται, όταν διεγείρονται εναλλάξ οι σωματικές τους αισθήσεις. Η επίμονη αυτοδιέγερση είναι μια συμπεριφορά που συχνά οφείλεται στην έλλειψη ερεθισμού των αισθήσεων.
- ✚ **Η αποτελεσματικότητα της μεθόδου έγκειται κυρίως στο γεγονός ότι:**
 - ✓ Η ουσία ενός αισθητηριακού περιβάλλοντος είναι να δώσει ατομικό χρόνο , χώρο και περιθώριο στο άτομο να απολαύσει το περιβάλλον στα πλαίσια του ρυθμού του, απαλλαγμένο από τις μη ρεαλιστικές προσδοκίες των άλλων.

Αναμενόμενο Όφελος

- είναι η αισθητηριακή ολοκλήρωση , δηλαδή η ανάπτυξη της ικανότητας του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ) να οργανώνει και να επεξεργάζεται τις αισθητικές πληροφορίες που μεταφέρονται στον εγκέφαλο μέσα από τα μάτια , το δέρμα , τα αυτιά , τους μύες , το στόμα , τη μύτη , τις αρθρώσεις κλπ. και να τις χρησιμοποιεί κατάλληλα για να παραγάγει κατάλληλες προσαρμοστικές αντιδράσεις του σώματος στο περιβάλλον.