

## Λογοθεραπευτική Παρέμβαση/Προσέγγιση

### Get Permission Feeding Approach

#### Περιγραφή Προγράμματος

Η τεχνική “**GET PERMISSION**” είναι μία θεραπευτική προσέγγιση που χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της παιδιατρικής δυσφαγίας.

- ✓ Η θεραπευτική αυτή προσέγγιση είναι βασισμένη στις αρχές της εμπιστοσύνης, σύμφωνα με τις οποίες η διαδικασία της σίτισης ακολουθεί τον ρυθμό του παιδιού χρησιμοποιώντας δημιουργικές και ευαίσθητες θεραπευτικές στρατηγικές παρέμβασης κατά τη διάρκεια των γευμάτων.
- ✓ Περιλαμβάνει στόχους που αφορούν την αισθητηριακή απόλαυση, τις κινητικές δεξιότητες, καθώς και την εμπιστοσύνη και το εσωτερικό κίνητρο των παιδιών.
- ✓ Ακολουθεί τον ρυθμό του παιδιού χρησιμοποιώντας δημιουργικές θεραπευτικές στρατηγικές παρέμβασης κατά τη διάρκεια των γευμάτων.

Επίσης, εφαρμόζονται πρακτικές στρατηγικές που απαιτούνται για την υποστήριξη τόσο των παιδιών όσο και των οικογενειών που επηρεάζονται.

#### Στόχος Προγράμματος

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα στοχεύει να βοηθήσει παιδιά που είναι εξαιρετικά επιλεκτικά με τη διατροφή τους, παιδιά που είναι διαγνωσμένα ή μη διαγνωσμένα με αγχώδη διαταραχή, παιδιά που εμπίπτουν στη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) ή παιδιά που είναι ιδιαίτερα ανήσυχα κατά τη διάρκεια των γευμάτων τους.

Επίσης, το πρόγραμμα στοχεύει:

- στην ενδυνάμωση της σχέσης οικογένειας και παιδιού στο πλαίσιο της σίτισης
- στην αναγνώριση των σημαντικών παραγόντων που επηρεάζουν την «άδεια» κατά τη διάρκεια της σίτισης
- στην απαρίθμηση των ανατομικών, φυσιολογικών και γαστρεντερικών παραγόντων που επηρεάζουν την «άδεια» κατά τη διάρκεια του γεύματος
- στον καθορισμό της επίδρασης της γενικής υγείας, της όρεξης, αλλά και άλλων νευρολογικών και αναπτυξιακών παραγόντων στα γεύματα
- στην αναγνώριση και ερμηνεία της επικοινωνίας και άλλων σημαδιών μεταξύ του παιδιού και του γονέα, καθώς και στην σύνθεση πληροφοριών ώστε να προσαρμοστούν οι θεραπευτικές στρατηγικές με επιτυχία
- στην εφαρμογή στρατηγικών που προάγουν την απόλαυση, την εμπιστοσύνη και το εσωτερικό κίνητρο στα γεύματα
- στην αναγνώριση της σημασίας της πείνας/όρεξης στο πλαίσιο του εσωτερικού κινήτρου για σίτιση
- στην αναγνώριση των περιόδων μετάβασης από τη μη στοματική στη στοματική σίτιση και στην εφαρμογή στρατηγικών που προάγουν τη μετάβαση των παιδιών
- στην εφαρμογή στρατηγικών που υποστηρίζουν την επιτυχημένη σχέση σίτισης μεταξύ του παιδιού και του γονέα/φροντιστή.
- στην εφαρμογή στρατηγικών στήριξης σε παιδιά που παρουσιάζουν άγχος και ανησυχία κατά τη διάρκεια των γευμάτων